

Verbundenes Atmen – Amo Breathwork



Nach Dr. Christina Kessler, durchgeführt von Dr. Laura Klüpfel

Vorraussetzung für eine Teilnahme ist eine normale körperliche und seelische Belastbarkeit.

Gesundheitliche Themen, die gegen eine Atemsession sprechen, sind:

- Schwangerschaft (ohne Vorerfahrung)
- akute Entzündungen oder Krankheiten
- schwere Herz-Kreislaufprobleme
- schwere Knochen- und Gelenkprobleme
- akute Psychosen oder psychiatrische Vorgeschichte
- Herzschrittmacher
- Epilepsie
- Glaukom

Jeder ist für sich selbst verantwortlich. Wenn eines der genannten Symptome zutrifft, wird der Teilnehmer/die Teilnehmerin dazu angehalten, Rücksprache mit mir, Laura Klüpfel, zu halten. Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt.